

9月19日～ 八経ヶ岳・弥山

黒崎 高生

山名	八経ヶ岳・弥山 (1,915m)		山行名	個人山行 (光岳トレーニング)																																																																
ルート	天川村役場～栃尾辻～高崎横手～狼平～弥山(泊)～八経ヶ岳～高崎横手～熊渡～みたらい溪谷～天川村役場																																																																			
山行日	2021.9.19(日)～9.20(月)		天候	曇り一時雨																																																																
参加者	CL:黒崎高生 SL:藤本光代 男性:田中、土岐、平尾 女性:吉澤 合計:6名																																																																			
ルート概略図																																																																				
						<table border="1"> <thead> <tr> <th colspan="6">コースタイム</th> </tr> <tr> <th colspan="2">地名</th> <th>時: 分</th> <th colspan="2">地名</th> <th>時: 分</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>京田辺</td> <td>発</td> <td>04:00</td> <td rowspan="2">弥山</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>精華町</td> <td>発</td> <td>04:30</td> <td>発</td> <td>06:45</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">天川村役場</td> <td>着</td> <td>06:15</td> <td rowspan="2">八経ヶ岳</td> <td>着</td> <td>07:17</td> </tr> <tr> <td>発</td> <td>06:50</td> <td>発</td> <td>07:30</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">栃尾辻</td> <td>着</td> <td>09:40</td> <td rowspan="2">みたらい溪谷</td> <td>着</td> <td>12:13</td> </tr> <tr> <td>発</td> <td>09:50</td> <td>発</td> <td>13:00</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">狼平</td> <td>着</td> <td>12:40</td> <td rowspan="2">天川村役場</td> <td>着</td> <td>13:55</td> </tr> <tr> <td>発</td> <td>13:20</td> <td>発</td> <td>14:20</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">弥山</td> <td>着</td> <td>14:40</td> <td>精華町</td> <td>着</td> <td>18:00</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>京田辺</td> <td>着</td> <td>18:30</td> </tr> </tbody> </table>					コースタイム						地名		時: 分	地名		時: 分	京田辺	発	04:00	弥山			精華町	発	04:30	発	06:45	天川村役場	着	06:15	八経ヶ岳	着	07:17	発	06:50	発	07:30	栃尾辻	着	09:40	みたらい溪谷	着	12:13	発	09:50	発	13:00	狼平	着	12:40	天川村役場	着	13:55	発	13:20	発	14:20	弥山	着	14:40	精華町	着
コースタイム																																																																				
地名		時: 分	地名		時: 分																																																															
京田辺	発	04:00	弥山																																																																	
精華町	発	04:30		発	06:45																																																															
天川村役場	着	06:15	八経ヶ岳	着	07:17																																																															
	発	06:50		発	07:30																																																															
栃尾辻	着	09:40	みたらい溪谷	着	12:13																																																															
	発	09:50		発	13:00																																																															
狼平	着	12:40	天川村役場	着	13:55																																																															
	発	13:20		発	14:20																																																															
弥山	着	14:40	精華町	着	18:00																																																															
			京田辺	着	18:30																																																															
<p>山行報告</p> <p>光岳の練習場所として近くて手軽?に行ける八経ヶ岳・弥山へ 6名中2名は初テント泊となり、重たい荷物を持ち長距離を歩いてもらいました。 前日朝までの台風の影響がどうなるか心配でしたが、両日共にてんくらAでテント泊決行しました。(実際はてんくら大ハズレでしたが)4時30分集合し出発するも橿原市辺りから厚い黒い雲が.....天川村役場6時10分到着後、準備しテント担いで出発しましたがテン場まで、ほぼガッスガッスの中を歩きました。 途中1名が足がつるアクシデントで、とりあえずテーピングで処置をしました。無理なら全員で下山しようとも考えたが本人が大丈夫と言うのでコースを変更し逆周りで弥山までは行くことになりました(判断が難しい)なんとか全員が弥山でテント泊ができ夕食は全員で「すき焼き」をいただき入会2年目の私としては少しでも親交が深めたものと自分なりに思っています。 実施にあたり、CLとしての反省点ですが参加者各個人の持ち物の点検まですることは難しいですが、出発前の忘れ物防止の為に再度点検を実施してもらおうと共に最終確認をCLとしてしなければならぬと思いました。参加の皆様、お疲れさまでした。 ヤママップ記録 総歩行距離 約26km 1日目 約12km 2日目 約14km 歩行時間 1日目 約8時間 2日目 約7時間</p> <p>ヒヤリハット : あり (別途報告)</p>																																																																				

八経ヶ岳・弥山感想

吉澤 珠美

C L、参加者の皆さまのおかげで無事にテント泊トレをクリア出来ました。いつもの倍の重さのザックに不安がありました。持って行っても使わなかった物があるので本番の光岳ではもっと軽量化して楽をして山を楽しむ余裕を持ちたいと思います。

すき焼き美味しかったです。ご馳走さまでした。

藤本 光代

今回役場からの八経ヶ岳・弥山にはもうテン泊いれて6回目だけどこの長距離コースでのテン泊は初めてで帰宅後どんなにしんどくなるかと思いましたが標高が2,000ないからか？帰宅後鍼灸行くほどでもなく楽しめました。

サブでしたが皆さんのほうが体力あり、ただただついて行くだけで光岳に向けて後2週間で鍛える？でもきつとしないかな…

土岐 吉正

何年ぶりかのテント泊で荷物がとにかく重い、景色を楽しみに近畿最高峰約1900メートルを目指したが天気予報では晴れだが一向に晴れない、ガスの中を延々と歩行。頭を切り替えて雨が降らなければよし！と。とりあえず弥山のテント場に各自がテント張りながら明日の準備をして至福の夕食を食べそして就寝、夜中には雨が降ったが幸い短時間でおさまった。朝、起床するとなんとか晴れそうで景色を見に行くと雲海が広がり最高の景色であった。山小屋を出発し山頂へ。ただ八経ヶ岳は残念なことに一面真っ白で何も見えなかった。荷物の重さと疲れとの闘いであったが時より晴れ間がでて雄大な景色を垣間見ながら無事下山。皆さん本当にお疲れ様でした。

田中 正和

初めてのソロテント。大自然の中で一泊するのは最高の気分でした。

また、目的地から引き返すことなく朝まで横になっていい。しかも個室。ビールも飲み放題！

しかしながら一番の問題は、荷物がハンパない。光岳の練習ということもあり、調理器具やら、白米、バナナ、カップ麺、おにぎり、パン。それから即席のパスタ、パエリア、赤飯。いろいろとトライしてしまったこともあり、これまで見たことのない重さのザックになってしまいました。山を登るのは、一步一步がまるでバーベルスクワット。途中で太腿が悲鳴を上げてしまいました。そこから山頂までは、テーピングで誤魔化し意地と根性で何とか目的地に辿り着くことができました。

残念ながら、天候が悪かったので、満点の星空を見ることはできませんでした。これは次回のお預けとさせていただきます。



出発前 天川村役場にて



メスティンで米を炊く



全員で夕食
(すき焼き)



テン場からの朝陽



弥山小屋
(2日目出発前)



八経ヶ岳山頂
(1,915m)



三角点 ターッチ



秋の味覚 アケビ

ウルトラダイトレ（2泊3日）以来4年ぶり2回目のテント泊山行。コロナ禍での体力低下を懸念しつつも、思い切ってトレーニングとして参加を決めた。9月から桃山御陵や醍醐山・愛宕山でポッカトレを再開したが、いかんせん準備不足は否めなかった。4時30分精華町集合、天川村役場には予想より早くついた。軽量化に留意し詰めたザックに、夕食の材料野菜と米1合等の追加で15kgを越えたか。弥山までは約7時間、標高差約1,300mの登りが続く。登山口から最初の支尾根が急だが、あとはアップダウンもあり樹林の中に高度を稼いでいく。針葉樹の植林帯からやがて広葉樹が現れブナの林へ。ガスがかかり幽玄な雰囲気を楽しめた。ブナ林が好きで、現れるブナの林の連続に心が満足させられてよかったと思った。たくさんのキノコ、赤っぽい小さなへびや大きな青いカエルと出会い、樹林の下を彩るササやシダ・コケの緑が本当に目に優しくかった。狼平から弥山小屋につきテント設営後、前回行けなかった弥山山頂を確認した。2日目、晴れの予報も八経ヶ岳はガスで何も見えなかった。途中で2ヶ所西南に展望が大きく開け、雲海の上に紀伊山地の山々や紀ノ川の河口らしきも見えた。シラビソやトウヒの林もなんともいえずよかった。分岐から金引橋への道は、急下降が続きまったく気が抜けなかった。林道まで降りほっとした。御手洗溪谷まで国道309号を歩き、河原で昼食。遊歩道で役場までもどった。大峰山系の自然にまた触れることができ、テント泊特有の楽しさも味わえてよかった。20数kgのザックを担ぎ準備をしてくれたCL、SL、参加のみなさん本当にありがとうございました。もう少し一定ペースでゆっくりいければよかったかと思いました。

ヤママップ記録（2日間通し）：25.2km、15時間3分、累積標高差2,076/2,076m





枋尾辻



高崎横手分岐



狼平避難小屋裏



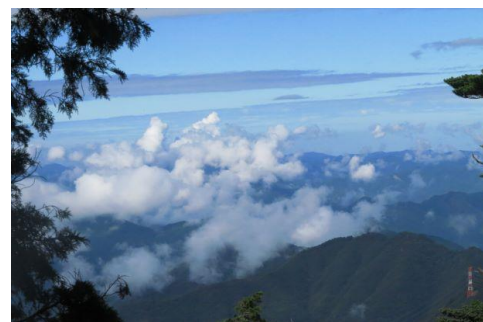
大黒岩



弥山テント場



八経ヶ岳山頂



和歌山方面の展望



金引橋手前の溪谷1



金引橋手前の溪谷2



500円玉をもう一回り大きくした踵の靴ずれ
原因のひとつに靴下が薄すぎた事によるものと思われ
れます。しかし、この痛みを最後まで言わずに登山
された事は「すごい」の一言です。今後、登山をす
る為にも反省点のひとつとして役立ててください。
失敗は成功のもと